

Savolainen Tuija & Partia Riitta (toim.)



Fysioterapianimikkeistö

Nomenklatur för fysioterapi

Nimikkeistöt ja luokitukset
Nomenklaturer och klassifikationer

Helsinki 2018
ISBN 978-952-293-579-3 (pdf)



Sisältö

Lukijalle	5
Till läsaren	7
1 Johdanto	9
2 Fysioterapianimikkeistö	11
RF1 Fysioterapeuttinen tutkiminen ja arviointi.....	11
RF110 Orientoiva fysioterapeuttinen arvio	11
RF120 Fysioterapeuttinen arvio toiminta- ja työkyvystä ja toimintarajoitteista	11
RF130 Fysioterapiasuunnitelman laatiminen	12
RF190 Muu fysioterapeuttinen arvio	12
RF2 Fysioterapian ohjaus- ja terapiakäytännöt	13
RF210 Fysioterapeuttinen ohjaus ja neuvonta	13
RF220 Terapeuttinen harjoittelu.....	14
RF230 Manuaalinen terapia	15
RF240 Fysikaalinen terapia	15
RF290 Muu fysioterapian ohjaus- ja terapiakäytäntö	16
RF3 Elinympäristössä ja työssä selviämistä tukeva fysioterapia.....	17
RF310 Liikkumista ja toimintakykyä tukevat apuvälinepalvelut	17
RF320 Asumista ja elinympäristössä selviytymistä sekä osallistamista tukevat palvelut....	18
RF330 Työssä selviytymistä tukevat fysioterapiapalvelut	18
RF390 Muu elinympäristössä ja työssä selviytymistä tukeva fysioterapia.....	19
RF4 Asiakastyöhön liittyvä muu fysioterapia.....	20
RF410 Tiedonhankinta*	20
RF420 Dokumentointi*	20
RF430 Monialainen yhteistyö	20
RF440 Fysioterapeuttinen konsultointi	21
RF490 Muu asiakastyöhön liittyvä fysioterapia	21
RF5 Asiantuntija- ja koulutustehtävät	22
RF510 Asiantuntijana toimiminen*	22
RF520 Koulutustehtävät*.....	22
RF530 Opiskelijoiden ohjaus*	22
RF540 Aineiston tuottaminen*	22
RF590 Muu asiantuntija- ja koulutustehtävä*	23
RF9 Kehittäminen ja johtaminen	24
RF910 Johtaminen ja hallinto*	24

RF920 Asiantuntijuuden ja ammattitaidon kehittäminen*	24
RF930 Tutkimus- ja kehittämistyö*	24
RF940 Laadunhallinta ja palvelujen tuoteistus*	24
RF950 Markkinointi ja tiedottaminen*	25
RF990 Muu kehittäminen ja johtaminen*	25
3 Nomenklatur för fysioterapi	26
RF1 Fysioterapeutisk undersökning och bedömning	26
RF110 Orienterande fysioterapeutisk bedömning	26
RF120 Fysioterapeutisk bedömning av funktions- och arbetsförmåga och funktionshinder	26
RF130 Utarbetande av en fysioterapiplan	27
RF190 Övrig fysioterapeutisk bedömning	27
RF2 Fysioterapeutisk handledning och terapipraxis	27
RF210 Fysioterapeutisk handledning och rådgivning	27
RF220 Terapeutisk träning	28
RF230 Manuell terapi	29
RF240 Fysikalisk terapi	30
RF290 Övrig fysioterapeutisk handledning och terapipraxis	30
RF3 Fysioterapi som stöd i arbetsmiljön och i omgivningen	31
RF310 Hjälpmedelstjänster som stöder rörelse- och funktionsförmågan	31
RF320 Boende och omgivningsrelaterade fysioterapitjänster	31
RF330 Arbetsrelaterade fysioterapitjänster	32
RF390 Övrig fysioterapi som stöd i livs- och arbetsmiljön	32
RF4 Övrig klientrelaterad fysioterapi	33
RF410 Datainsamling*	33
RF420 Dokumentering*	33
RF430 Multiprofessionellt samarbete	33
RF440 Fysioterapeutisk konsultation	33
RF490 Övrig klientrelaterad fysioterapi	33
RF5 Sakkunnig- och utbildningsuppdrag	34
RF510 Expertuppdrag*	34
RF520 Utbildningsuppdrag*	34
RF530 Handledning av studerande*	34
RF540 Produktion av informations- och undervisningsmaterial*	35
RF590 Övriga expert- och utbildningsuppdrag*	35
RF9 Utveckling och ledning	36
RF910 Ledning och administration*	36
RF920 Kompetensutveckling*	36
RF930 Forsknings- och utvecklingsarbete*	36
RF940 Kvalitetsledning och produktdefiniering*	36
RF950 Marknadsföring och information	37
RF990 Övrig utveckling och ledning	37

4	Liitteet	38
	Liite 1. Koodiluettelo	39
	Liite 2. Muokatut (suomenkieliset) nimikkeet (4.4.2017)	41
	Liite 3. Muut tekstimuutokset (4.4.2017)	42
5	Appendix (på svenska)	43
	Appendix 1. Kodlista	44
	Appendix 2. Modifierade artiklar.....	46
	Appendix 3. Övriga ändringar i texten.....	47
	Kirjallisuutta	48

Lukijalle

Fysioterapianimikkeistö on tarkoitettu fysioterapeuttien palvelujen dokumentoinnin ja sähköisen potilaskertomuksen rakenteisen kirjaamisen työvälineeksi. Se yhtenäistää fysioterapian käsitteiden käyttöä ja termistöä.

Nimikkeistöä käytetään myös fysioterapeuttien palvelujen ja työn tilastoinnissa, palvelujen tuotteistamisessa sekä fysioterapeutin ammattiin orientoitumisessa. Lisäksi se toimii palvelujen tilaajien ja yhteistyökumppaneiden tietolähteenä. Nimikkeistö on tarkoitettu julkisen ja yksityisen sektorin sekä järjestöjen käyttöön.

Edessäsi on Fysioterapianimikkeistön vuonna 2017 päivitetty versio. Versiopäivitys toteutettiin vuosina 2016 – 2017 Suomen Kuntaliiton ja Suomen Fysioterapeuttien yhteistyönä. Fysioterapianimikkeistö on osa kuntoutus- ja erityistyöntekijöiden nimikkeistöjen kokonaisuutta, jota ylläpidetään Suomen Kuntaliitossa kiinteässä yhteistyössä alan toimijoiden kanssa. Kuntoutus- ja erityistyöntekijöiden nimikkeistöperheeseen kuuluvat myös kahdeksan muuta vastaavankaltaista nimikkeistöä.

Fysioterapiapalvelujen tärkein tavoite on potilaan arjessa kokema, mahdollisimman hyvä toimintakyky ja terveyshyöty. Rakenteisen kirjaamisen tarkoitus on tukea potilaan liikkumis- ja toimintakykyä ja kuntoutumista. Rakenteisen kirjaamisen avulla fysioterapian tulokset tehdään näkyväksi myös muille terveydenhuollon ammattihenkilöille sekä palveluiden tilaajille ja maksajille.

Fysioterapianimikkeistö tarkentaa kansallisten otsikoiden mukaan laadittua sähköisen potilaskertomuksen tekstiä ja tekee sen helpommin luettavaksi. Fysioterapianimikkeistö kuvaa kaikkien fysioterapeuttien työtä.

Suomen Fysioterapeuttien rakenteisen kirjaamisen työryhmän (Marja Arkela Tt, Osaamisen ja kuntoutuksen asiantuntija, Keski-Suomen sairaanhoitopiiri; Leena Noronen, KM, elv; Riitta Partia YTM, FM, ft) panostus nimikkeistön päivittämisen toteutumiseen on ollut merkittävä. Riitta Partia ja Leena Noronen ovat osallistuneet myös Kuntaliiton johdolla kokoontuneen NIKO-ryhmän työskentelyyn. NIKO-ryhmän toiminnallisena ajatuksena on ollut kuntoutus- ja erityistyöntekijöiden rakenteisen kirjaamisen kehittäminen sekä nimikkeistöjen käytön yhdenmukaistaminen ja yhteensovittaminen sähköisen potilaskertomuksen vaatimuksiin.

Fysioterapianimikkeistö on hyväksytty kansalliseen käyttöön THL:n koodistopalveluprosessin mukaisesti. Nimikkeistön ajantasaisin, virallinen versio on saatavissa Sosiaali- ja terveydenhuollon kansalliselta koodistopalvelimelta, <http://91.202.112.142/codeserver/pages/publication-view-page.xhtml?distributionKey=5384> . Viimeisin päivitys nimikkeistöön on julkaistu koodistopalvelimella 4.4.2017. Tämä julkaisu sisältää suomenkielisen nimikkeistön siinä muodossa kuin se on ollut ladattavissa koodistopalvelimelta 5.5.2017. Eräisiin ruotsinkielisiin koodinimiin ja teksteihin on nyt kuitenkin tehty tarkennuksia, jotka päivitetään myös koodistopalvelimelle. Koodivalintaa ja nimikkeistön käyttöä tukevat *soveltamisohjeet* on julkaistu vain tässä Kuntaliiton oppaassa.

Tuija Savolainen
Erityisasiantuntija
TtM, kuntoutuksen ohjaaja (AMK), ft
Suomen Kuntaliitto ry

Riitta Partia
Kehittämisasiantuntija (ent.)
YTM, FM, ft
Suomen Fysioterapeutit ry (v. 2016 asti)

Till läsaren

Den fysioterapeutiska nomenklaturen är avsedd för dokumentation av fysioterapeutiska tjänster och som verktyg för en strukturerad registrering i elektroniska patientjournaler. Avsikten är att standardisera de fysioterapeutiska begreppen och terminologin.

Nomenklaturen används också för statistikföring av fysioterapeuternas tjänster och arbete, för produktifiering av tjänster och vid yrkesorientering till fysioterapeut. Dessutom är den en informationskälla för beställare av tjänster och för samarbetspartner. Nomenklaturen är avsedd för såväl den offentliga som den privata sektorn samt för organisationer.

Det här är den år 2017 uppdaterade versionen av Fysioterapinomenklaturen. Uppdateringen genomfördes 2016–2017 som ett samarbete mellan Finlands Kommunförbund och Finlands Fysioterapeutförbund.

Fysioterapinomenklaturen hör till nomenklaturerna för specialarbetare inom rehabilitering och vård. De uppdateras av Finlands Kommunförbund i nära samarbete med aktörer inom området. Till familjen nomenklaturer för specialarbetare inom rehabilitering och vård hör åtta motsvarande nomenklaturer.

Det viktigaste målet för fysioterapitjänster är att klienten i sin vardag upplever så god funktionsförmåga och så stor hälso nytta som möjligt. Syftet med den strukturerade registreringen är att stödja rehabiliteringen av klientens funktions- och rörelseförmåga. Den strukturerade registreringen gör fysioterapiresultaten synliga också för övriga yrkesutbildade personer inom hälso- och sjukvården och för dem som beställer eller betalar för tjänsterna. Fysioterapinomenklaturen preciserar de uppgifter som införts i den elektroniska patientjournalen enligt den nationella klassificeringen och gör texterna mer lättlästa. Fysioterapinomenklaturen beskriver alla fysioterapeuters arbete.

Den insats som Finlands Fysioterapeuters arbetsgrupp för strukturerad registrering bidragit med till uppdateringen av nomenklaturen har varit betydande (Marja Arkela ergoterapeut, sakkunnig, Kompetens och rehabilitering, Mellersta Finlands sjukvårdsdistrikt; Leena Noronen PM, sjukgymnast; Riitta Partia pol.mag., FM, fysioterapeut). Riitta Partia och Leena Noronen har också deltagit i koordinationsgruppen NIKO som leds av Kommunförbundet. NIKO-gruppen har till uppgift att utveckla den strukturerade registreringen för specialarbetare inom rehabilitering och vård och att samordna användningen av nomenklaturer och anpassa dem till kraven i den elektroniska patientjournalen.

Fysioterapinomenklaturen har godkänts för nationellt bruk enligt processerna för THL:s kod-tjänst. En uppdaterad, officiell version av nomenklaturen finns på den nationella kodservern för social- och hälsovård, <http://91.202.112.142/codeserver/pages/publication-view-page.xhtml?distributionKey=5735>. Den senaste uppdateringen publicerades på kodservern 4.4.2017. Den här publikationen innehåller nomenklaturen i den form som den kan laddas ner från kodservern 5.5.2017. Vissa svenskspråkiga kodnamn och texter har korrigerats och kommer att uppdateras på servern. Tillämpningsanvisningar för val av kod och för användning av nomenklaturen har endast publicerats i den här handboken.

Tuija Savolainen
Sakkunnig
TtM, rehabiliteringshandledare (YH), ft
Finlands Kommunförbund rf

Riitta Partia
Utvecklingsexpert (f.d.)
YTM, FM, ft
Finlands Fysioterapeuter rf (till 2016)

1 Johdanto

Fysioterapian yhteisten käsitteiden määrittely on tärkeää, jotta samoista asioista puhutaan samoilla nimillä. Päivitetty fysioterapianimikkeistö kuvaa kaikkien fysioterapeuttien työtä ja on osa kansallisesti yhtenäisten potilaskertomusten koodistoa.

Kun potilastiedot kirjataan ja arkistoidaan tietoturvallisesti sekä teknisesti yhtenevässä, rakenteisessa muodossa, tietojen siirtäminen järjestelmästä toiseen ja tietojen saatavuus paranevat. Terveystieteiden asiakkaat voivat tarkastella omia potilastietojaan Omakanta-palvelussa.

Asiakkaan toimintakyvyn edistyminen on kaikkien sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten yhteinen tavoite. Toimintakyvyllä tarkoitetaan ihmisen fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia edellytyksiä selviytyä hänelle itselleen merkityksellisistä ja välttämättömistä jokapäiväisen elämän toiminnoista omassa elinympäristössään.

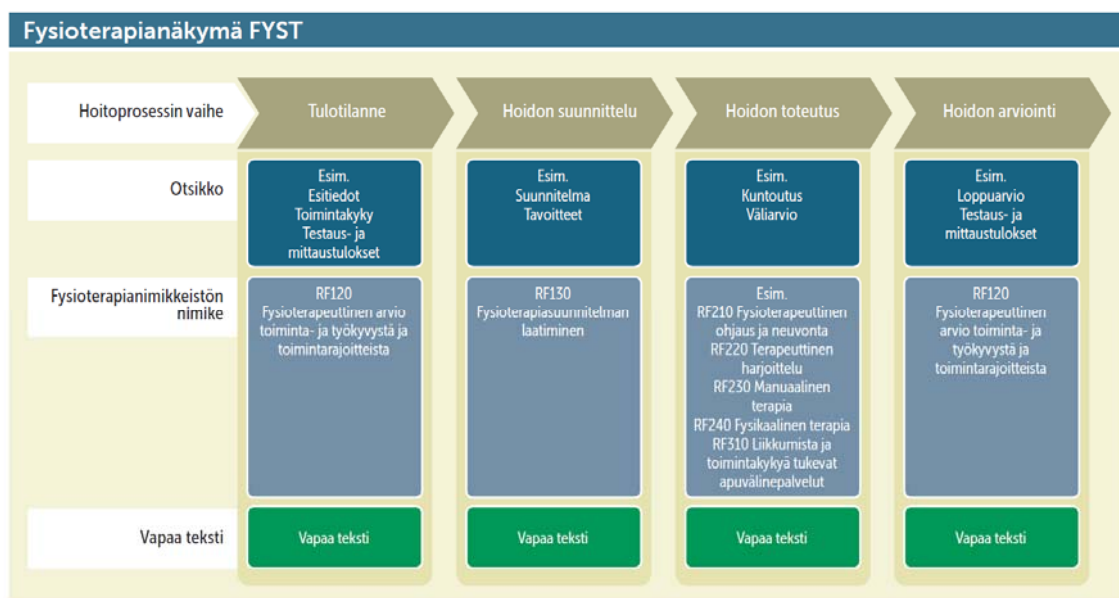
Fysioterapianimikkeistön määritelmässä käytetään Toimintakyvyn, toimintarajoitteiden ja terveyden kansainvälisen luokituksen (ICF) käsitteitä. Esimerkiksi toiminta- ja työkyvyn ja erilaisten toimintarajoitteiden arviota fysioterapeuttisin menetelmin kuvataan seuraavasti:

”arvioidaan yhdessä asiakkaan kanssa hänen osallistumisensa arkielämän toimintoihin, suoriutumistaan erilaisista tehtävistä sekä näiden edellytyksenä olevia kehon toimintoja ja rakenteita. Fysioterapeuttisen tutkimisen tarkoituksena on ymmärtää asiakkaan toiminta- ja työkyvyn ja erilaisten toimintarajoitteiden yhteyttä hänen elämäänsä... Saatua tietoa käytetään asiakkaan toimintakykyyn liittyvässä kliinisessä päätöksenteossa, johtopäätösten ja fysioterapeuttisen diagnoosin laatimisessa, fysioterapian suunnittelussa sekä terapian tuloksien arvioinnissa.”

Potilaskertomuksen rakenteita ovat muun muassa näkymät, hoitoprosessin vaiheet ja otsikot. Asiakasta koskevaa tekstiä tallennetaan ammattiala- ja erikoisalakohtaisille näkymille hoitoprosessin vaiheiden mukaan (tulotilanne, hoidon suunnittelu, hoidon toteutus ja hoidon arviointi). Kaikkien terveydenhuollon ammattilaisten käyttämät otsikot jäsentävät potilaskertomuksen vapaata tekstiä asiaryhmiin hoitoprosessin eri vaiheissa. Käytössä on myös lukuisia koodistoja, kuten kuntoutus- ja erityistyöntekijöiden nimikkeistöt.

Fysioterapeutit kirjaavat pääasiassa fysioterapian FYST-näkymälle tai palvelukohtaisille näkymille joillakin erikoisaloilla, kuten työfysioterapiassa. Fysioterapian hoitoprosessin vaiheet voivat toteutua hoitosarjan aikana tai yhdellä hoitokerralla, jos asiakas käy fysioterapiassa vain kerran. Fysioterapianimikkeistön nimikkeet tarkentavat potilaskertomustekstiä ja helpottavat siten lukijaa löytämään haluamansa tiedot.

Fysioterapian rakenteisen kirjaamisen mallissa (kuvio 1) kuvataan vapaan tekstin jäsentämistä hoitoprosessin vaiheiden, otsikoiden ja fysioterapianimikkeistön nimikkeiden mukaan. Mallia voidaan käyttää rakenteisen kirjaamisen nykytilan arvioinnissa ja kehittämisessä.



Kuvio 1. Fysioterapian rakenteisen kirjaamisen malli (Partia R & Savolainen T. 2017. Fysioterapianimikkeistö tuo ryhtiä rakenteiseen kirjaamiseen. Fysioterapia 2017, 3; 48)

Nimikkeistöpäivityksessä 4.4.2017 uudistettiin fysioterapianimikkeistön määritelmät mutta luokkien nimet säilytettiin pääosin ennallaan. Kullekin nimikkeelle laadittiin suppea ja laaja määritelmä tai kuvausteksti. Fysioterapianimikkeistö suppeine määritelmineen julkaistaan THL:n Koodistopalvelimella potilastietojärjestelmien toimittajien käyttöön. Laajat määritelmät julkaistaan ainoastaan tässä Kuntaliiton julkaisussa (pdf). Ne on tarkoitettu fysioterapeuteille toiminta- tai soveltamisohjeeksi. Laajoja määritelmiä voidaan myös hyödyntää viestinnässä ja markkinoinnissa, esimerkiksi fysioterapiapalveluiden kuvauksissa.

Potilaskertomusten tekstit kuvaavat fysioterapian asiakastyötä. Fysioterapian järjestämisen, suunnittelun, toteuttamisen ja seurannan kannalta tarpeelliset tiedot on merkittävä potilaskertomukseen. Merkinnoista tulee näkyä fysioterapeutin yhdessä asiakkaan kanssa tekemät päätökset erilaisten menetelmien valinnasta ja valinnan perustelut.

Rakenteisen kirjaamisen nykytilaa tulee arvioida fysioterapiaorganisaatioissa, jotta potilaskertomusten tietosisältöjä ja tietorakenteita voidaan kehittää yhtenäiseen suuntaan. Kehittämistyössä on painotettava erityisesti systemaattista ja analyttistä kirjaamistapaa, jotta fysioterapian tulokset saadaan näkyväksi.

2 Fysioterapianimikkeistö

RF1 Fysioterapeuttinen tutkiminen ja arviointi

RF110 Orientoiva fysioterapeuttinen arvio

asiakkaan kuntoutuksen tai fysioterapian tarpeen kertaluonteinen arvio

Orientoivassa fysioterapeuttisessa arviossa selvitetään asiakkaan toiminta- ja työkyky, toimintarajoitteet sekä niihin yhteydessä olevat yksilö- ja ympäristötekijät esimerkiksi palvelun käynnistämistä, jatkotoimia tai seurantaa varten.

RF120 Fysioterapeuttinen arvio toiminta- ja työkyvystä ja toimintarajoitteista

arvio asiakkaan toiminta- ja työkyvystä ja erilaisista toimintarajoitteista käytettävissä olevin fysioterapeuttisin menetelmin

Fysioterapeuttisessa tutkimisessa arvioidaan yhdessä asiakkaan kanssa hänen osallistumistaan arkielämän toimintoihin, suoriutumistaan erilaisista tehtävistä sekä näiden edellytyksenä olevia kehon toimintoja ja rakenteita. Fysioterapeuttisen tutkimisen tarkoituksena on ymmärtää asiakkaan toiminta- ja työkyvyn ja erilaisten toimintarajoitteiden yhteyttä hänen elämäänsä.

Fysioterapeuttisessa tutkimisessa arvioinnin kohteena voivat olla asiakkaan toiminta arkielämässä esimerkiksi kotona, päiväkodissa, koulussa tai työelämässä. Terveystilan lisäksi yksilö- ja ympäristötekijät ovat yhteydessä asiakkaan toimintakykyyn. Toimintakyvyn tutkimisen osa-alueita ovat suoritukset ja osallistuminen sekä ruumiin/kehon toiminnot ja rakenne. Toimintakyvyn ja toimintarajoitteiden tutkimisessa käytetään tarkoituksenmukaisia, luotettavia ja tarkkoja mittareita. Yleisimpiä arviointimenetelmiä ovat havainnointi, haastattelu, manuaalinen tutkiminen, kyselyt sekä testaukset ja mittaukset. Fysioterapian tarvetta ja mahdollisuuksia arvioidaan yhdessä asiakkaan kanssa. Saatua tietoa käytetään asiakkaan toimintakykyyn liittyvässä kliinisessä päätöksenteossa, johtopäätösten ja fysioterapeuttisen diagnoosin laatimisessa, fysioterapian suunnittelussa sekä terapian tuloksien arvioinnissa.

RF121 Arvio toiminta- ja työkyvystä

arvio asiakkaan fyysisten, psyykkisten ja sosiaalisten edellytysten toteutumisesta toiminta- ja työkyvyn ylläpitämiseksi arkielämän asettamissa vaatimuksissa

RF122 Arvio fyysisestä suorituskvyyistä

arvio asiakkaan sydän- ja verenkiertojärjestelmän sekä hengitysjärjestelmän toiminnoista ja rasituksensietotoiminnoista

RF123 Arvio liikkumisesta

arvio asiakkaan liikkumiseen, tuki- ja liikuntaelimityöhön ja liikkeisiin liittyvistä toiminnoista ja rakenteista

Liikkumisen arviointi sisältää asennon vaihtamisen ja ylläpitämisen, esineiden kantamisen, liikuttamisen ja käsittelymisen, kävelyn ja muun liikkumisen ja kulkuneuvoilla liikkumisen arvioinnin sekä asiakkaan nivelten liikkuvuuden ja lihaskestävyyssuomintojen, lihasvoiman ja tehon tuottosuomintojen sekä tahdonalaisten ja tahdosta riippumattomien liiketosuomintojen arvioinnin.

RF124 Arvio kivusta

arvio asiakkaan kivun kokemuksesta toimintakykyyn ja elämäntlaatuun vaikuttavana tekijänä sekä kipuaistimusten tunnistamisesta

Kivun tutkiminen ja arviointi sisältävät kipuaistimuksen sijainnin, esiintymistiheyden ja -tilanteen, keston, voimakkuuden, ilmenemisajankohdan, kivun luonteen ja kivun kokemisen arvioinnin. Keskeisiä kivun arviointimenetelmiä ovat haastattelu, kipukysely ja muut soveltuvat arviointimenetelmät.

RF130 Fysioterapiasuunnitelman laatiminen

asiakaskohtaisen suunnitelman laatiminen fysioterapeuttisessa tutkimisessa ja arvioinnissa saatujen tulosten perusteella

Fysioterapiasuunnitelma laaditaan yhteistyössä asiakkaan ja/tai hänen läheistensä kanssa ja se sisältää tavoitteet, kuvauksen toteutustavoista ja menetelmistä, joilla tavoitteiden saavuttamista arvioidaan.

RF190 Muu fysioterapeuttinen arvio

muu kuin tämän nimikkeistön muihin luokkiin sisältyvä fysioterapeuttinen arvio

RF2 Fysioterapian ohjaus- ja terapiakäytännöt

RF210 Fysioterapeuttinen ohjaus ja neuvonta

asiakkaan terveyttä ja toimintakykyä edistävä fysioterapeuttinen ohjaus ja neuvonta

Ohjaus voi sisältää ohjeita sopivasta liikuntaharjoittelusta sekä kivun hallinta- ja hoitokeinoista. Asiakkaan ja/tai hänen läheisensä ohjaus voi olla verbaalista, manuaalista tai se voi tapahtua teknologiaa hyödyntäen.

RF211 Terveyttä edistävä neuvonta

neuvonta, jolla edistetään asiakkaan terveyttä ja toimintakykyä vahvistavia tekijöitä

Terveyttä ja toimintakykyä vahvistavia tekijöitä ovat mm. riittävä ja monipuolinen liikunta, terveelliset elintavat ja turvallinen ympäristö. Terveyttä edistävällä neuvonnalla asiakasta rohkaistaan ja tuetaan ottamaan vastuuta omasta terveydestään ja toimintakyvystään.

RF212 Toimintakykyä edistävä ohjaus ja neuvonta

ohjaus ja neuvonta, jolla tuetaan asiakasta suuntaamaan voimavarojaan toimintakykynsä edistämiseen ja toimintarajoitteiden tunnistamiseen ja hallitsemiseen, itsenäiseen harjoitteluun sekä yleisen fyysisen aktiivisuuden lisäämiseen ja tasapainoon arkielämässä

RF213 Työkykyä edistävä ohjaus ja neuvonta

ohjaus ja neuvonta, jolla ylläpidetään ja edistetään asiakkaan toimintakykyä työssä, työympäristössä ja työyhteisössä

Työkykyä edistävä ohjaus ja neuvonta voi sisältää ohjeita työssä kuormittumisesta, työkykyä ylläpitävästä toiminnasta sekä työolojen ja työtapojen ergonomiasta.

RF214 Yksilöllinen fysioterapiaohjelma

ohjelma tai muu ohje, jolla tuetaan asiakasta työ- ja toimintakyvyn ylläpitämisessä ja edistämässä tai toimintarajoitteiden ehkäisemisessä

Ohjelma tai ohje laaditaan yhteistyössä asiakkaan kanssa ja se perustuu asiakkaan tarpeisiin.

RF220 Terapeuttinen harjoittelu

fysioterapian muoto, jossa käytetään aktiivisia ja toiminnallisia menetelmiä asiakkaan toimintakyvyn parantamiseksi

Terapeuttisella harjoittelulla voidaan mm. edistää motorisia taitoja, kehon hallintaa, kivunhallintakeinoja sekä aktivoida asiakkaan tietoista suhdetta kuntoutumiseen. Se voi koostua mm. aerobisesta harjoittelusta, progressiivisesta lihasvoimaharjoittelusta ja venyttely- ja liikkuvuusharjoitteista. Myös kehotietoisuusharjoitukset, rentoutusmenetelmät sekä vuorovaikutusta vahvistavat harjoitteet ovat terapeuttisen harjoittelun menetelmiä. Terapeuttinen harjoittelu voidaan toteuttaa yksilöllisesti tai ryhmissä, fysioterapeutin vastaanotolla, allasharjoitteluna, kuntosalilla tai asiakkaan arkiympäristössä. Terapeuttiseen harjoitteluun kuuluvat harjoittelun tavoitteiden määrittely, annostelun suunnittelu, toteutus sekä tavoitteiden saavuttamisen arviointi. Harjoittelussa voidaan käyttää apuna erilaisia laitteita ja välineitä.

RF221 Toimintakyvyn harjoittaminen

terapeuttisen harjoittelun muoto, jossa käytetään aktiivisia ja toiminnallisia menetelmiä asiakkaan toimintakyvyn harjoittamiseksi kokona

Harjoittelun tavoitteena on asiakkaan mahdollisimman itsenäinen selviytyminen ja osallistuminen elinympäristössään. Toimintakyvyn harjoittaminen sisältää kehon tuntemukseen ja hallintaan, kivun ja psykofyysisten oireiden hallintaan liittyvät harjoitteet sekä liikuntaharjoittelun kokonaisvaltaisesti ja laaja-alaisesti

RF222 Fyysisen suorituskyvyn harjoittaminen

terapeuttisen harjoittelun muoto, jossa käytetään aktiivisia ja toiminnallisia menetelmiä asiakkaan sydän- ja verenkiertojärjestelmään, hengitysjärjestelmään ja tuki- ja liikuntaelimiin liittyvien toimintojen harjoittamiseksi

Tavoitteena on edistää asennon, tasapainon ja tahdonalaisten liikkeiden hallintaa ja koordinaatiota. Liikkumisen harjoittamisessa harjoitetaan esimerkiksi asennon vaihtamista ja ylläpitämistä, esineiden kantamista, kävelyä ja liikkumista sekä liikkumista kulkuneuvoilla.

RF223 Liikkumisen harjoittaminen

terapeuttisen harjoittelun muoto, jossa käytetään aktiivisia ja toiminnallisia menetelmiä asiakkaan aistitoimintojen ja tahdonalaisiin liikkeisiin liittyvien toimintojen harjoittamiseksi

Tavoitteena on edistää asennon, tasapainon ja tahdonalaisten liikkeiden hallintaa ja koordinaatiota. Liikkumisen harjoittamisessa harjoitetaan esimerkiksi asennon vaihtamista ja ylläpitämistä, esineiden kantamista, kävelyä ja liikkumista sekä liikkumista kulkuneuvoilla.

RF230 Manuaalinen terapia

fysioterapian muoto, jossa käytetään manuaalisia menetelmiä asiakkaan fyysisen suorituskyvyn sekä hermo-, lihas- ja niveltoimintojen tutkimisessa, tuki- ja liikuntaelimestön toimintarajoitteiden poistamisessa sekä ennaltaehkäisyssä

Tavoitteena on asiakkaan fyysisen toimintakyvyn, hermo-, lihas- ja nivelrakenteiden toiminnan parantuminen ja toimintahäiriöiden ehkäiseminen. Manuaalisia menetelmiä ovat mm. selkärangan nikamien ja raajojen nivelten mobilisaatio ja manipulaatio, lihaskalvojen ja lihasten käsittely sekä neuraalikudoksen mobilisointi.

RF231 Pehmytosakäsittely

manuaalinen terapia, jossa tavoitteena on asiakkaan aineenvaihdunnan paraneminen

Pehmytkudosten manuaalinen käsittely sisältää erilaisia tekniikoita.

RF232 Nivelen mobilisointi ja stabilointi

manuaalinen terapia, jossa asiakkaan toimintakyvyn edellytyksiä lisätään nivelten liikelaajuuksia mobilisoimalla tai palauttamalla yliliikkuvien nivelten optimaalista toimintaa stabiloimalla

RF233 Nivelen manipulointi

manuaalinen terapia, jossa asiakkaan toimintakyvyn edellytyksiä lisätään liikuttamalla niveltä nopeasti lyhyellä liikeradalla ja jonka tavoitteena on palauttaa nivelen liike normaaliksi ja lievittää kipua

RF240 Fysikaalinen terapia

fysioterapian muoto, jossa asiakkaan toimintakyvyn edellytyksiä lisätään käyttämällä mekaanista energiaa, lämpöä, valoa, sähköä tai muuta fysikaalista vaikutusta

Tavoitteena on asiakkaan kivun lievittäminen, aineenvaihdunnan parantaminen sekä kudosten venyvyyden lisääminen. Fysikaalisen terapian muotoja ovat mm. termiset hoidot, sähköhoidot, inhalaatiohoidot sekä akupunktiohoito.

RF241 Termiset hoidot

fysikaalinen terapia, jossa asiakkaan toimintakyvyn edellytyksiä lisätään käyttämällä pinta- ja syvälämpöhoitoja sekä kylmähoitoja

Tavoitteena on asiakkaan kivun lievittäminen, kudosten aineenvaihdunnan parantaminen sekä kudoksen venyvyyden lisääminen.

RF242 Sähköhoidot

fysikaalinen terapia, jossa asiakkaan kivun lievitykseen sekä lihas- ja hermokudoksen aktivointiin käytetään sähköhoitoja

RF243 Akupunktio

fysikaalinen terapia, jossa asiakkaan kivun lievitykseen käytetään akupunktioneuloja ja tarvittaessa niihin yhdistettyä sähkövirtaa

RF290 Muu fysioterapian ohjaus- ja terapiakäytäntö

RF3 Elinympäristössä ja työssä selviämistä tukeva fysioterapia

RF310 Liikkumista ja toimintakykyä tukevat apuvälinepalvelut

apuvälinepalvelut, joilla edistetään asiakkaan toimintakykyä ja vähennetään toimintarajoitteita

Fysioterapiassa käytettyjä apuvälineitä ovat mm. liikkumisen apuvälineet, hoito- ja harjoitusvälineet ja ympäristöolosuhteita parantavat välineet. Sisältää apuvälinetarpeen määrittelyn, välineiden sovituksen, luovutuksen omaksi tai käytettäväksi, käytön opetuksen ja seurannan sekä välineiden huollon. Voi sisältää myös muita kuin kohdissa RF311–RF314 määriteltyjä apuvälinepalveluja, kuten apuvälineen muutostöitä.

RF311 Apuvälinetarpeen arviointi, suunnittelu, seuranta

apuvälinepalvelu, joka sisältää asiakkaan apuvälinetarpeen arvioinnin, kirjallisen suunnitelman tai suosituksen sekä seurannan suunnitelmien toteutumisesta ja arvion asiakkaan tarpeen toteutumisesta

RF312 Apuvälineen valinta ja hankinta

apuvälinepalvelu, joka sisältää apuvälineen valintaan ja hankintaan liittyvät tehtävät

Apuvälineen valinta ja hankinta sisältävät sovituksen, kokeilun ja kokeilun perusteella tehdyn suosituksen sekä lastojen, tukien ja muiden apuvälineiden valmistamisen ja siihen liittyvän sovituksen.

RF313 Apuvälineen lainaus, käytön ohjaus ja harjoittaminen

apuvälinepalvelu, joka sisältää apuvälineen luovuttamisen asiakkaalle lyhyt- tai pitkäaikaiseen käyttöön, apuvälinelainauksen dokumentoinnin, käytön opastuksen ja käytön harjoittamisen

RF314 Apuvälineen korjaus- ja huoltotehtävät

apuvälinepalvelu, joka sisältää asiakkaalle luovutetun apuvälineen pienet korjaus-, säätö- ja huoltotehtävät erityistilanteissa

RF320 Asumista ja elinympäristössä selviytymistä sekä osallistamista tukevat palvelut

palvelut, joilla tuetaan asiakkaan selviytymistä kotielämässä, koulussa ja työssä

RF321 Arvio elinympäristössä selviytymisestä

palvelu, joka sisältää asiakkaan asuin- ja elinympäristön arvioinnin sekä mahdollisen kirjallisen suosituksen asuin- ja elinympäristössä tarvittavista muutostöistä

Arvio ja suositus perustuvat asiakkaan toiminta- ja työkykyyn. Yhteistyötä tehdään tarpeen mukaan muiden asiantuntijoiden kanssa ja elinympäristössä selviytymistä arvioidaan yhdessä asiakkaan kanssa.

RF322 Elinympäristön muutostyöt

palvelu, joka sisältää asiakkaan asuin- ja elinympäristössään tarvitsemien pienimuotoisten muutostöiden tekemisen ja seurannan

Fysioterapeutti voi osallistua asiantuntijana laajempien muutostöiden toteutukseen ja tuloksen arviointiin.

RF323 Ympäristön hallintaa tukevat palvelut

palvelu, joka sisältää ympäristönhallintalaitteiden ja muiden vaativan teknologian laitteiden hankinnan asiakkaalle ja käytön opetukseen liittyvän asiantuntijatyön

RF330 Työssä selviytymistä tukevat fysioterapiapalvelut

fysioterapiapalvelu, joka sisältää asiakkaaseen ja hänen työhönsä, työympäristöönsä ja työyhteisöönsä liittyvien tekijöiden arvioinnin, edistämisen ja seurannan

Fysioterapeutti työskentelee yhteistyössä työterveyshuollon ammattihenkilöiden ja asiantuntijoiden, työsuojeluhenkilöstön sekä työyhteisön muiden edustajien kanssa.

RF331 Arvio työssä selviytymisestä

fysioterapiapalvelu, jossa arvioidaan asiakkaan selviytymistä työssä

Arviointi tehdään yhdessä asiakkaan kanssa fysioterapeuttisen tutkimisen ja arvioinnin keinoin. Työympäristöä, työoloja ja työtapoja arvioidaan yhteistyössä työterveyshuollon ammattihenkilöiden ja asiantuntijoiden sekä muiden asiantuntijoiden kanssa.

RF332 Ennaltaehkäisevä toiminta työssä selviytymiseksi

fysioterapiapalvelu, jossa edistetään asiakkaan työterveyttä ja selviytymistä työssä sekä ehkäistään työkyvyn alenemista

Ennaltaehkäisevä toiminta sisältää myös toimenpide-ehdotusten tekemisen työn terveellisyden ja turvallisuuden edistämiseksi.

RF333 Korjaava toiminta työpaikalla

fysioterapiapalvelu, jossa parannetaan työn ja työolosuhteiden terveellisyyttä ja turvallisuutta asiakkaan työpaikalla

Korjaava toiminta sisältää työperäisten terveysvaarojen ja haittojen vähentämiseen ja työntekijöiden terveydentilan sekä työ- ja toimintakyvyn paranemiseen tähtäävän toiminnan.

RF390 Muu elinympäristössä ja työssä selviytymistä tukeva fysioterapia

RF4 Asiakastyöhön liittyvä muu fysioterapia

RF410 Tiedonhankinta*

fysioterapeutin tekemä asiakkaan fysioterapian suunnittelua, toteutusta ja arviointia edistävä tiedonhankinta

RF420 Dokumentointi*

fysioterapeutin tekemä dokumentointi potilaskertomukseen tai muuhun asiakirjaan

Dokumentointi sisältää myös fysioterapeutin tekemän asiakkaan fysioterapian videoinnin ja valokuvauksen

RF421 Kirjaaminen*

fysioterapeutin tekemä kirjaus potilas- tai asiakaskertomukseen

RF422 Palautteen tai lausunnon laatiminen

fysioterapeutin tekemä asiakkaan toimintakykyä koskeva lausunto viranomaiselle tai lähettäjä- tai maksajataholle

RF430 Monialainen yhteistyö

fysioterapeutin osallistuminen asiakkaan hoitoon ja kuntoutukseen liittyviin neuvotteluihin ja yhteistyöryhmiin sekä tiedottaminen asiakkaan hoidosta ja kuntoutuksesta muulle henkilökunnalle

RF431 Yhteistyö asiakkaan hoidossa

fysioterapeutin osallistuminen asiakkaan hoitoon liittyviin neuvotteluihin

RF432 Kuntoutuksen suunnitteluun osallistuminen

fysioterapeutin osallistuminen asiakkaan kuntoutukseen liittyviin neuvotteluihin

RF433 Jatkofysioterapian järjestäminen

fysioterapeutin tekemä yhteistyö asiakkaan jatkokuntoutuksen järjestämisessä

RF434 Fysioterapia osana monialaista ohjausta tai terapiaa

fysioterapeutin osallistuminen kuntoutuksen suunnitteluun ja toteutukseen monialaisessa ryhmässä

Tähdellä () merkityt nimikkeet ovat ainoastaan hallinnollisia. Ne soveltuvat esimerkiksi tilastoinnin tarpeisiin mutta eivät potilaskertomusmerkintöihin*

RF440 Fysioterapeuttinen konsultointi

fysioterapeutin antama asiantuntija-apu asiakkaan fysioterapiaan liittyvissä kysymyksissä

RF490 Muu asiakastyöhön liittyvä fysioterapia

Tähdellä () merkityt nimikkeet ovat ainoastaan hallinnollisia. Ne soveltuvat esimerkiksi tilastoinnin tarpeisiin mutta eivät potilaskertomusmerkintöihin*

RF5 Asiantuntija- ja koulutustehtävät

RF510 Asiantuntijana toimiminen*

fysioterapeutin toiminta oman ammattialansa ja kuntoutuksen asiantuntijana paikallisesti, valtakunnallisesti ja kansainvälisesti eri tehtävissä ja hankkeissa

RF520 Koulutustehtävät*

fysioterapeutin toiminta oman ammattialansa kouluttajana ja ohjaajana kollegoille, opiskelijoille ja yhteistyökumppaneille

RF521 Kouluttajana toimiminen*

fysioterapeutin pitämä koulutus

RF522 Ohjaus-, opastus- ja perehdytystehtävät*

fysioterapeutin toteuttama ohjaus, opastus ja perehdytys uusille työntekijöille, sijaisille tai työhön palaaville henkilöille

RF523 Muun henkilökunnan ohjaus*

fysioterapeutin toteuttama muun kuin fysioterapiayksikön henkilökunnan ohjaus

RF530 Opiskelijoiden ohjaus*

fysioterapeutin tekemä fysioterapeuttiopiskelijoiden ja muiden alojen opiskelijoiden ohjaus

RF531 Fysioterapeuttiopiskelijoiden ohjaus*

fysioterapeutin tekemä fysioterapeuttiopiskelijoiden työharjoittelun aikainen ohjaus ja opettaminen

RF532 Muiden opiskelijoiden ohjaus ja opastus*

fysioterapeutin tekemä muiden kuin fysioterapeuttiopiskelijoiden ohjaus

RF540 Aineiston tuottaminen*

fysioterapeutin tekemä fysioterapian tunnettuutta lisäävän julkaisun tai muun aineiston tuottaminen

RF541 Fysioterapia-aineiston tuottaminen*

fysioterapeutin tekemä fysioterapian toteuttamista tukevan aineiston tuottaminen

Tähdellä () merkityt nimikkeet ovat ainoastaan hallinnollisia. Ne soveltuvat esimerkiksi tilastoinnin tarpeisiin mutta eivät potilaskertomusmerkintöihin*

RF542 Julkaisujen, artikkelien ja raporttien kirjoittaminen*

fysioterapeutin tekemä oppimateriaalin, artikkelin tai muun julkaisun kirjoittaminen

RF590 Muu asiantuntija- ja koulutustehtävä*

Tähdellä () merkityt nimikkeet ovat ainoastaan hallinnollisia. Ne soveltuvat esimerkiksi tilastoinnin tarpeisiin mutta eivät potilaskertomusmerkintöihin*

RF9 Kehittäminen ja johtaminen

RF910 Johtaminen ja hallinto*

fysioterapeutin toimiminen oman työnsä, työryhmän tai yksikön johtajana ja kehittäjänä

RF911 Toiminnan ja talouden johtaminen*

fysioterapeutin tekemät toiminnan ja talouden johtamistehtävät

RF912 Henkilöstön johtaminen*

fysioterapeutin tekemät henkilöstön ajankäyttöön, rekrytointiin ja kehittämiseen liittyvät tehtävät

RF920 Asiantuntijuuden ja ammattitaidon kehittäminen*

fysioterapeutin tekemät oman asiantuntijuuden ja ammattitaidon kehittämistehtävät

RF921 Lisäkoulutukseen osallistuminen*

fysioterapeutin osallistuminen ammattitaitoaan kehittävään koulutukseen

RF922 Työnohjaukseen osallistuminen*

fysioterapeutin osallistuminen työnohjaukseen ammattitaitonsa ylläpitämiseksi ja kehittämiseksi

RF923 Ammatillisen osaamisen muu kehittäminen*

fysioterapeutin tekemä tutkimus- ja kehittämistyö palvelutuotannon kehittämiseksi yhteistyössä sidosryhmien kanssa

RF930 Tutkimus- ja kehittämistyö*

fysioterapeutin tekemä oman toiminnan laadun arviointi ja -hallintatyö

RF940 Laadunhallinta ja palvelujen tuotteistus*

fysioterapeutin tekemä oman työn ja fysioterapiapalvelujen esittely sekä esittelymateriaalin tuottaminen

Tähdellä () merkityt nimikkeet ovat ainoastaan hallinnollisia. Ne soveltuvat esimerkiksi tilastoinnin tarpeisiin mutta eivät potilaskertomusmerkintöihin*

RF950 Markkinointi ja tiedottaminen*

fysioterapian palveluvalikoiman ja palveluiden määrittämistä, kustannusten arviointia ja palvelujen hinnoittelua tavoitteena tarjolla olevien palvelujen markkinointi ja tuloksellisuudesta tiedottaminen. Sisältää muun muassa fysioterapiaesitteiden laatimisen, asiakas- ja sidosryhmäselvitysten tekemisen sekä fysioterapiatoiminnan esittelemisen muulla tavoin.

RF990 Muu kehittäminen ja johtaminen*

Tähdellä () merkityt nimikkeet ovat ainoastaan hallinnollisia. Ne soveltuvat esimerkiksi tilastoinnin tarpeisiin mutta eivät potilaskertomusmerkintöihin.*

3 Nomenklatur för fysioterapi

RF1 Fysioterapeutisk undersökning och bedömning

RF110 Orienterande fysioterapeutisk bedömning

engångsbedömning av klientens behov av rehabilitering eller fysioterapi

I den orienterande fysioterapeutiska bedömningen utreds klientens funktions- och arbetsförmåga, funktionshinder och individuella och omgivningsfaktorer till exempel för inledning av vård, fortsatta åtgärder eller uppföljning.

RF120 Fysioterapeutisk bedömning av funktions- och arbetsförmåga och funktionshinder

bedömning av klientens funktions- och arbetsförmåga och olika funktionshinder med till buds stående fysioterapeutiska metoder

En fysioterapeutisk undersökning görs för att tillsammans med klienten bedöma hans eller hennes förmåga att delta i vardagssysslor och utföra uppgifter samt klientens fysiska förutsättningar att klara av dessa. Syftet med den fysioterapeutiska undersökningen är att förstå på vilket sätt funktions- och arbetsförmågan och olika funktionshinder påverkar klientens liv.

Den fysioterapeutiska undersökningen kan gälla en bedömning av klientens funktion i vardagen till exempel i hemma, i dagvården, i skolan eller i arbetslivet. Utöver hälsotillståndet påverkar också omgivningen och individuella faktorer klientens funktionsförmåga. I bedömningen av funktionsförmågan ingår delområdena utförande och deltagande samt kroppens funktion och uppbyggnad. Funktionsförmåga och funktionshinder undersöks med ändamålsenliga, tillförlitliga och noggranna mått. Iakttagelser, intervjuer, manuell undersökning, frågeformulär samt test och mätningar är de vanligaste bedömningsmetoderna. Behovet av fysioterapi och dess möjligheter bedöms tillsammans med klienten. Den inhämtade kunskapen används för kliniska beslut om klientens funktionsförmåga, för att dra slutsatser och ställa en fysioterapeutisk diagnos, för planering av fysioterapin och för evaluering av terapins resultat.

RF121 Bedömning av funktions- och arbetsförmågan

bedömning av klientens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar att bevara sin funktions- och arbetsförmåga i vardagen

RF122 Bedömning av den fysiska förmågan

bedömning av klientens kardiovaskulära och respiratoriska funktioner samt uthållighet

RF123 Bedömning av fysisk aktivitet

bedömning av klientens aktivitetsförmåga samt stöd- och rörelseorganens funktion

Bedömningen av den fysiska förmågan avser förmågan att byta ställning och att behålla den, bära, hantera och flytta på föremål, gång och annan förflyttning med eller utan fordon, ledernas rörlighet och muskelstyrka, fysisk uthållighet samt bedömning av viljestyrda och ej viljestyrda rörelser.

RF124 Bedömning av smärta

bedömning av hur mycket klientens livskvalitet och funktionsförmåga påverkas av upplevd smärta samt igenkänning av smärtekänslor

Att undersöka och bedöma smärta innebär att smärtekänslan lokaliseras och dess förlopp, utbredning, varaktighet, intensitet, tidpunkt och karaktär bedöms samt att smärtupplevelsen evalueras. Centrala bedömningsmetoder är intervjuer, smärtekartläggning och andra lämpliga metoder.

RF130 Utarbetande av en fysioterapiplan

uppgörande av en individuell plan enligt de resultat som erhållits genom den fysioterapeutiska undersökningen och bedömningen

Den fysioterapeutiska planen utarbetas tillsammans med klienten och/eller de anhöriga och den innehåller målen, en beskrivning av utförandet och de metoder som används för att bedöma hur målen uppnåtts.

RF190 Övrig fysioterapeutisk bedömning

annan fysioterapeutisk bedömning än de som ingår i denna nomenklaturers övriga klasser

RF2 Fysioterapeutisk handledning och terapipraxis**RF210 Fysioterapeutisk handledning och rådgivning**

fysioterapeutisk handledning och rådgivning för att främja klientens funktionsförmåga och hälsa

Handledningen kan innehålla råd om lämplig fysisk träning och olika sätt att hantera och lindra smärta. Handledning av klienten och/eller anhöriga kan vara verbal, manuell eller visuell, den kan till exempel ske med tekniska hjälpmedel.

RF211 Hälsöfrämjande rådgivning

rådgivning som främjar faktorer som stärker kundens hälsa och funktionsförmåga

Faktorer som främjar klientens hälsa och funktionsförmåga är bl.a. tillräcklig och mångsidig motion, sunda vanor och en trygg miljö. Hälsöfrämjande rådgivning ska uppmuntra och stöda klienten att själv ta ansvar för sin hälsa och funktionsförmåga.

RF212 Handledning och rådgivning för att främja funktionsförmåga

handledning och rådgivning för att stöda klienten att främja sin funktionsförmåga, att identifiera och hantera sina funktionshinder, att träna på egen hand, att öka sin fysiska aktivitet i allmänhet och att uppnå balans i vardagen

RF213 Handledning och rådgivning i syfte att främja arbetsförmåga

handledning och rådgivning för att bevara och främja klientens funktionsförmåga i arbetet, i arbetsmiljön och på arbetsplatsen

Handledning och rådgivning som främjar arbetsförmågan kan handla om belastning i arbetet, aktiviteter som bevarar arbetsförmågan samt ergonomiska arbetsförhållanden och arbetssätt.

RF214 Individuellt fysioterapiprogram

program eller annan anvisning för bevarande och främjande av klientens arbets- och funktionsförmåga eller för förebyggande av funktionshinder

Programmet eller anvisningen görs upp tillsammans med klienten och den utgår från klientens behov.

RF220 Terapeutisk träning

en form av fysioterapi som använder sig av aktiva och aktiverande metoder för att förbättra klientens funktionsförmåga

Med terapeutisk träning kan man bl.a. främja motoriska färdigheter, kroppskontroll och smärthanteringsmetoder samt aktivera klientens medvetna förhållande till rehabiliteringen. Den kan bl.a. bestå av aerobiska övningar, progressiv muskelträning och tånjnings- och rörlighetsövningar. Kroppsmedvetenhetsövningar, avslappningsmetoder och övningar som förstärker förmågan till växelverkan ingår också i terapeutisk träning. Terapeutisk träning kan utföras individuellt eller i grupp, på fysioterapeutens mottagning, i bassäng, på gym eller i klientens vardagsmiljö. Den terapeutiska träningen omfattar definition av målen, planering av doseringen, utförande och bedömning av hur väl målen nåtts. Olika apparater och redskap kan användas som hjälp i träningen.

RF221 Träning av rörelse- och funktionsförmåga

en form av terapeutisk träning där man använder aktiva och aktiverande metoder för att träna klientens funktionsförmåga i hemmet

Syftet är att klienten så självständigt som möjligt ska klara av vardagslivet och känna sig delaktig i sin närmiljö. Omfattar övningar för kroppskännedom och kroppskontroll, hantering av smärta och psykofysiska symtom samt fysisk träning i allmänhet, holistiskt och mångsidigt.

RF222 Träning av fysisk prestationsförmåga

terapeutisk träningsform där man använder aktiva och aktiverande metoder för att träna funktioner som stöder klientens kardiovaskulära och respiratoriska system och stöd- och rörelseorgan

Syftet är att förbättra hållning, balans och koordination och kontroll av viljestyrda rörelser. I träningen av prestationsförmågan övas till exempel att byta ställning och hålla en ställning, bära saker, gå och förflytta sig och åka i fordon.

RF223 Träning av rörelseförmåga

terapeutisk träningsform där man använder aktiva och aktiverande metoder för att träna funktioner som stöder klientens sinnesfunktioner och viljestyrda rörelser

Syftet är att förbättra hållning, balans och koordination och kontroll av viljestyrda rörelser. I träningen av rörelseförmågan övas till exempel att byta ställning och hålla en ställning, bära saker, gå och förflytta sig och åka i fordon.

RF230 Manuell terapi

en form av fysioterapi där man använder sig av manuella metoder för att undersöka klientens fysiska prestationsförmåga och nerv-, muskel-, och ledfunktioner och för att eliminera och förebygga funktionshinder i stöd- och rörelseorganen

Syftet är att förbättra klientens fysiska prestationsförmåga samt nerv-, muskel- och ledfunktionerna och att förebygga funktionsstörningar. Manuella metoder är bl.a. manipulering och mobilisering av ryggkotor och leder, behandling av muskelhinnor och muskler samt nervmobilisering.

RF231 Behandling av mjukdelar

manuell terapi vars syfte är att förbättra klientens ämnesomsättning

Manuell behandling av mjukdelar omfattar flera tekniker.

RF232 Mobilisering och stabilisering av leder

manuell terapi där förutsättningarna för klientens funktionsförmåga förbättras genom ökning av ledernas rörelseomfång eller återställs genom stabilisering av överrörliga leder

RF233 Manipulation av leder

manuell terapi där förutsättningarna för klientens funktionsförmåga ökas genom att lederna justeras med snabba rörelser med kort amplitud för att återställa det normala rörelseomfånget och lindra smärta

RF240 Fysikalisk terapi

en form av fysioterapi där förutsättningarna för klientens funktionsförmåga förbättras genom användning av mekanisk energi, ljus, el, värme eller annan fysikalisk påverkan

Syftet är att lindra smärta, förbättra klientens ämnesomsättning och öka vävnadernas flexibilitet. Olika former av fysikalisk terapi är bl.a. termiska behandlingar, ECT, inhalations- och akupunkturbehandlingar.

RF241 Termiska behandlingar

fysikalisk terapi där förutsättningarna för klientens funktionsförmåga förbättras genom användning av yttlig och djupgående värmebehandling samt köldbhandling

Syftet är att lindra smärta, förbättra ämnesomsättningen i vävnaderna och öka vävnadernas flexibilitet.

RF242 ECT-behandling

fysikalisk terapi där klienten ges elchockbehandling för att lindra smärta och aktivera muskel- och nervvävnad

RF243 Akupunktur

fysikalisk terapi där man med hjälp av akupunktur nålar lindrar klientens smärta, vid behov i kombination med elchockbehandling

RF290 Övrig fysioterapeutisk handledning och terapipraxis

RF3 Fysioterapi som stöd i arbetsmiljön och i omgivningen

RF310 Hjälpmedelstjänster som stöder rörelse- och funktionsförmågan

hjälpmedelstjänster för att främja klientens funktionsförmåga och minska funktionshinder

Bland hjälpmedlen inom fysioterapin kan nämnas bl.a. rörelsehjälpmedel, behandlings- och träningsredskap och hjälpmedel som bidrar till bättre omgivningsförhållanden. I tjänsten ingår bedömning av behovet av hjälpmedel, utprovning av hjälpmedel, överlåtelse av hjälpmedel med ägande- eller nyttjanderätt, bruksanvisningar och uppföljning av användningen samt underhåll av hjälpmedlen. Kan gälla också andra än i punkterna RF311–314 nämnda tjänster, så som modifiering av hjälpmedel.

RF311 Bedömning, planering och uppföljning av hjälpmedelsbehov

hjälpmedelstjänst som består av bedömning av klientens behov av hjälpmedel, en skriftlig plan eller rekommendation, uppföljning av planen och utvärdering av klientens behovsuppfyllelse

RF312 Val och anskaffning av hjälpmedel

hjälpmedelstjänst som består av stöd i val och anskaffning av hjälpmedel

Omfattar därtill utprovning, testning och rekommendationer på basis av testen samt tillverkning av skenor, stöd och andra hjälpmedel inklusive utprovning av dem.

RF313 Hjälpmedelsutlåning samt praktisk handledning och träning

hjälpmedelstjänst som omfattar överlåtelse av hjälpmedel till klienten för kort- eller långvarigt bruk, dokumentering av utlåningen samt handledning och träning i användningen av hjälpmedlet

RF314 Reparation och underhåll av hjälpmedel

omfattar mindre reparations-, justerings- och serviceuppgifter i särskilda situationer

RF320 Boende och omgivningsrelaterade fysioterapitjänster

tjänster som stöder klientens självständighet hemma, i skolan och i arbetet

RF321 Bedömning av funktionsförmågan i omgivningen

tjänst som omfattar en bedömning av och eventuell skriftlig rekommendation för ändringsarbeten som behövs i boendet och omgivningen

Bedömningen och rekommendationen grundar sig på klientens funktions- och arbetsförmåga. Vid behov görs arbetet tillsammans med andra sakkunniga medan bedömningen av hur klienten klarar sig i sin omgivning görs med klienten.

RF322 Ändringsarbeten i omgivningen

tjänst som inkluderar enklare, nödvändiga ändringsarbeten i klientens boende och omgivning, samt uppföljning av ändringarna

Fysioterapeuten kan delta som sakkunnig i genomförandet och bedömningen av större ändringsarbeten.

RF323 Tjänster som stöder funktionsförmågan i omgivningen

omfattar sakkunnighjälp i anknötning till anskaffning av och handledning för apparater för omgivningskontroll och annan högteknologisk apparatur

RF330 Arbetsrelaterade fysioterapitjänster

fysioterapitjänst som omfattar bedömning, främjande och uppföljning av faktorer som har att göra med klientens arbete, arbetsmiljö och arbetsplats

Fysioterapeuten arbetar tillsammans med yrkesutbildade personer och sakkunniga inom företagshälsovården, arbetarskyddspersonal och andra personer på arbetsplatsen.

RF331 Bedömning av arbetsförmåga

fysioterapitjänst där klientens förmåga att klara sig i arbetet bedöms

Bedömningen görs tillsammans med klienten genom fysioterapeutiska undersökningar och bedömningsmetoder. Arbetsmiljön, arbetsförhållandena och arbetsätten bedöms tillsammans med sakkunniga inom företagshälsovården och andra sakkunniga.

RF332 Förebyggande arbetsrelaterad fysioterapi

fysioterapitjänst som främjar klientens arbetshälsa och förmåga att klara av arbetet och förebygger sänkt arbetsförmåga

Den förebyggande verksamheten omfattar också förslag om åtgärder i syfte att främja hälsa och säkerhet i arbetet.

RF333 Korrigerande åtgärder på arbetsplatsen

fysioterapitjänst som främjar hälsa och trygghet i arbetet och i arbetsförhållandena på klientens arbetsplats

Omfattar åtgärder som syftar till att minska arbetsrelaterade hälsorisker och olägenheter och att främja arbetstagarnas hälsa och arbets- och funktionsförmåga.

RF390 Övrig fysioterapi som stöd i livs- och arbetsmiljön

RF4 Övrig klientrelaterad fysioterapi

RF410 Datainsamling*

fysioterapeuten samlar in data som stöder planering, genomförande och bedömning av fysioterapi för klienten

RF420 Dokumentering*

fysioterapeutens dokumentering av fysioterapin i patientjournalen eller i ett annat dokument

Omfattar också videoupptagning och fotografering av fysioterapi för klienten.

RF421 Journalföring*

fysioterapeutens registreringar i patientjournalen eller i ett annat dokument

RF422 Respons eller utlåtande

fysioterapeutens utlåtanden om klientens funktionsförmåga till myndighet, den remitterande läkaren eller betalaren

RF430 Multiprofessionellt samarbete

fysioterapeuten deltar i förhandlingar och arbetsgrupper som gäller vården och rehabiliteringen av klienten och informerar övrig personal om vården och rehabiliteringen

RF431 Samarbete inom vårdarbete

fysioterapeuten deltar i förhandlingar som gäller vården av klienten

RF432 Deltagande i rehabiliteringsplanering

fysioterapeuten deltar i förhandlingar som gäller rehabiliteringen av klienten

RF433 Organisering av fortsatt fysioterapi

fysioterapeutens medverkan i organiseringen av den fortsatta fysioterapin för klienten

RF434 Fysioterapi som en del av multiprofessionell rådgivning och terapi

fysioterapeutens medverkan i planeringen och genomförandet av rehabiliteringen i en multiprofessionell grupp

RF440 Fysioterapeutisk konsultation

den sakkunnighjälp fysioterapeuten ger i frågor som gäller fysioterapin för klienten

RF490 Övrig klientrelaterad fysioterapi

Rubriker som märkts med () är enbart administrativa. De tillämpas exempelvis för statistiska ändamål men inte för anteckningar i patientjournaler.*

RF5 Sakkunnig- och utbildningsuppgifter

RF510 Expertuppdrag*

fysioterapeutens arbete som sakkunnig i fysioterapi och rehabilitering i lokala, nationella och internationella uppdrag och projekt

RF520 Utbildningsuppdrag*

fysioterapeutens uppdrag att inom sitt fackområde utbilda och handleda kollegor, studerande och samarbetsparter

RF521 Uppgifter inom utbildning*

utbildning där fysioterapeuten är utbildare

RF522 Introduktion till och handledning i arbetet*

handledning, rådgivning och introduktion av nyanställda arbetstagare, vikarier eller personer som återvänder till arbetet

RF523 Handledning av övrig personal*

handledning av annan än fysioterapienhetens personal

RF530 Handledning av studerande*

handledning av fysioterapistuderande och övriga studerande

RF531 Handledning av fysioterapistuderande

handledning av och undervisning för fysioterapistuderande under arbetspraktik

RF 532 Handledning av och rådgivning för övriga studerande

handledning av andra än fysioterapistuderande

Rubriker som märkts med () är enbart administrativa. De tillämpas exempelvis för statistiska ändamål men inte för anteckningar i patientjournaler.*

RF540 Produktion av informations- och undervisningsmaterial*

produktion av publikation eller annat promotionsmaterial om fysioterapi som tagits fram av fysioterapeuten

RF541 Produktion av material om fysioterapi*

framtagning av stödmaterial för praktisk fysioterapi

RF542 Produktion av publikationer, artiklar och rapporter*

läromedel, artiklar eller andra publikationer som tagits fram av fysioterapeuten

RF590 Övriga expert- och utbildningsuppdrag*

Rubriker som märkts med () är enbart administrativa. De tillämpas exempelvis för statistiska ändamål men inte för anteckningar i patientjournaler.*

RF9 Utveckling och ledning

RF910 Ledning och administration*

fysioterapeutens uppgifter som ledare och utvecklare av sitt arbete, sin arbetsgrupp eller sin enhet

RF911 Ledning av verksamhet och ekonomi*

fysioterapeutens uppgifter i ledning av verksamheten och ekonomin

RF912 Personalledning

fysioterapeutens uppgifter som gäller personalens tidsanvändning samt rekrytering och utveckling av personalen

RF920 Kompetensutveckling*

fysioterapeutens uppgifter som utvecklare av den egna sakkunskapen och yrkesskickligheten

RF921 Att delta i utbildning*

fysioterapeutens deltagande i utbildning som ökar yrkesskickligheten

RF922 Att delta i handledning*

fysioterapeutens deltagande i handledning som upprätthåller och utvecklar den egna yrkeskunskapen

RF923 Övrig utveckling av yrkeskompetens*

fysioterapeutens forsknings- och utvecklingsarbete för utveckling av serviceproduktionen i samarbete med intressentgrupper

RF930 Forsknings- och utvecklingsarbete*

fysioterapeuten gör en utvärdering av kvaliteten på det egna arbetet och ett kvalitetskontrollarbete

RF940 Kvalitetsledning och produktdefiniering*

fysioterapeuten presenterar sitt arbete och fysioterapitjänster samt producerar presentationsmaterialet

Rubriker som märkts med () är enbart administrativa. De tillämpas exempelvis för statistiska ändamål men inte för anteckningar i patientjournaler.*

RF950 Marknadsföring och information

definition av tjänsteutbud och tjänster, beräkning av kostnader och prissättning av tjänster i syfte att marknadsföra fysioterapitjänsterna samt ge information om resultatutvecklingen. Omfattar exempelvis utarbetande av broschyrer om fysioterapi, utredningar över klienter och intressentgrupper samt andra presentationer av fysioterapiverksamheten.

RF990 Övrig utveckling och ledning

Rubriker som märkts med () är enbart administrativa. De tillämpas exempelvis för statistiska ändamål men inte för anteckningar i patientjournaler.*

4 Liitteet

Liite 1. Koodiluettelo

Liite 2. Muokatut nimikkeet

Liite 3. Muut tekstimuutokset

HUOM! Suomenkielisen nimikkeistön päivitetty versio on julkaistu koodistopalvelimella 4.4.2017. Tässä julkaisussa ja liitteissä 1.-5. on kuvattu ja huomioitu jo tuolloin koodistopalvelimelle (suomenkieliseen koodistoon) toteutetut muutokset.

Virallinen nimikkeistöversio päivitetään myös ruotsinkielellä koodistopalvelimelle mahdollisimman pikaisesti (tässä julkaisussa esitetyssä muodossaan).

Substanssiasiantuntijoille tarkoitetut tulkintaa ja koodivalintoja tukevat soveltamisohjeet (*kursiivilla*) on kuitenkin julkaistu ainoastaan tässä Kuntaliiton julkaisussa.

Liite 1. Koodiluettelo

RF1 Fysioterapeuttinen tutkiminen ja arviointi

RF110 Orientoiva fysioterapeuttinen arvio

RF120 Fysioterapeuttinen arvio toiminta- ja työkyvystä ja toimintarajoitteista

RF121 Arvio toiminta- ja työkyvystä

RF122 Arvio fyysisestä suorituskyvystä

RF123 Arvio liikkumisesta

RF124 Arvio kivusta

RF130 Fysioterapiasuunnitelman laatiminen

RF190 Muu fysioterapeuttinen arvio

RF2 Fysioterapian ohjaus- ja terapiakäytännöt

RF210 Fysioterapeuttinen ohjaus ja neuvonta

RF211 Terveyttä edistävä neuvonta

RF212 Toimintakykyä edistävä ohjaus ja neuvonta

RF213 Työkykyä edistävä ohjaus ja neuvonta

RF214 Yksilöllinen fysioterapiaohjelma

RF220 Terapeuttinen harjoittelu

RF221 Toimintakyvyn harjoittaminen

RF222 Fyysisen suorituskvyn harjoittaminen

RF223 Liikkumisen harjoittaminen

RF230 Manuaalinen terapia

RF231 Pehmytosakäsittely

RF232 Nivelen mobilisointi ja stabilointi

RF233 Nivelen manipulointi

RF240 Fysikaalinen terapia

RF241 Termiset hoidot

RF242 Sähköhoidot

RF243 Akupunktio

RF290 Muu fysioterapian ohjaus- ja terapiakäytäntö

RF3 Elinympäristössä ja työssä selviämistä tukeva fysioterapia

RF310 Liikkumista ja toimintakykyä tukevat apuvälinepalvelut

RF311 Apuvälinetarpeen arviointi, suunnittelu, seuranta

RF312 Apuvälineen valinta ja hankinta

RF313 Apuvälineen lainaus, käytön ohjaus ja harjoittaminen

RF314 Apuvälineen korjaus- ja huoltotehtävät

RF320 Asumista ja elinympäristössä selviytymistä sekä osallistumista tukevat palvelut

RF321 Arvio elinympäristössä selviytymisestä

RF322 Elinympäristön muutostyöt

RF323 Ympäristön hallintaa tukevat palvelut

RF330 Työssä selviytymistä tukevat fysioterapiapalvelut

RF331 Arvio työssä selviytymisestä

RF332 Ennaltaehkäisevä toiminta työssä selviytymiseksi

RF333 Korjaava toiminta työpaikalla

RF390 Muu elinympäristössä ja työssä selviytymistä tukeva fysioterapia

RF4 Asiakastyöhön liittyvä muu fysioterapia

RF410 Tiedonhankinta*

RF420 Dokumentointi*

RF421 Kirjaaminen*

RF422 Palautteen tai lausunnon laatiminen

RF430 Monialainen yhteistyö

RF431 Yhteistyö asiakkaan hoidossa

RF432 Kuntoutuksen suunnitteluun osallistuminen

RF433 Jatkofysioterapian järjestäminen

RF434 Fysioterapia osana monialaista ohjausta tai terapiaa

RF440 Fysioterapeuttinen konsultointi

RF490 Muu asiakastyöhön liittyvä fysioterapia

RF5 Asiantuntija- ja koulutustehtävät

RF510 Asiantuntijana toimiminen*

RF520 Koulutustehtävät*

RF521 Kouluttajana toimiminen*

RF522 Ohjaus-, opastus- ja perehdytystehtävät

RF523 Muun henkilökunnan ohjaus*

RF530 Opiskelijoiden ohjaus*

RF531 Fysioterapeuttiopiskelijoiden ohjaus*

RF532 Muiden opiskelijoiden ohjaus ja opastus*

RF540 Aineiston tuottaminen*

RF541 Fysioterapia-aineiston tuottaminen*

RF542 Julkaisujen, artikkelien ja raporttien kirjoittaminen*

RF590 Muu asiantuntija- ja koulutustehtävä*

RF9 Kehittäminen ja johtaminen

RF910 Johtaminen ja hallinto*

RF911 Toiminnan ja talouden johtaminen*

RF912 Henkilöstön johtaminen*

RF920 Asiantuntijuuden ja ammattitaidon kehittäminen*

RF921 Lisäkoulutukseen osallistuminen*

RF922 Työohjaukseen osallistuminen*

RF923 Ammatillisen osaamisen muu kehittäminen*

RF930 Tutkimus- ja kehittämistyö*

RF940 Laadunhallinta ja palvelujen tuotteistus*

RF950 Markkinointi ja tiedottaminen*

RF990 Muu kehittäminen ja johtaminen*

Tähdellä () merkityt nimikkeet ovat ainoastaan hallinnollisia. Ne soveltuvat esimerkiksi tilastoinnin tarpeisiin mutta eivät potilaskertomusmerkintöihin*

Liite 2. Muokatut (suomenkieliset) nimikkeet (4.4.2017)

Koodi	Nimike
RF110	Orientoiva fysioterapeuttinen arvio
RF214	Yksilöllinen fysioterapiaohjelma
RF221	Toimintakyvyn harjoittaminen

Liite 3. Muut tekstimuutokset (4.4.2017)

RF110, RF120, RF121, RF122, RF123, RF124, RF130, RF190, RF210, RF211, RF212, RF213, RF214, RF220, RF221, RF222, RF223, RF230, RF231, RF232, RF233, RF240, RF241, RF242, RF243, RF310, RF311, RF312, RF313, RF314, RF320, RF321, RF322, RF323, RF330, RF331, RF332, RF333, RF410, RF420, RF421, RF422, RF430, RF431, RF432, RF433, RF434, RF440, RF510, RF520, RF521, RF522, RF523, RF530, RF531, RF532, RF540, RF541, RF542, RF910, RF911, RF912, RF920, RF921, RF922, RF923, RF930, RF940, RF950

5 Appendix (på svenska)

Appendix 1. Kodlista

Appendix 2. Modifierade artiklar

Appendix 3. Övriga ändringar i texten

OBS!

Den senaste uppdateringen (på finska) publicerades på kodservern 4.4.2017. En officiell version av nomenklaturen även på svenska ska uppdateras på kodservern (enligt den här publikationen) så snart som möjligt.

Tillämpningsanvisningar för stöd vid kodning och användning av nomenklaturen är publicerad (*med kursiv text*) bara i Kommunförbundets publication.

Appendix 1. Kodlista

RF1 Fysioterapeutisk undersökning och bedömning

RF110 Orienterande fysioterapeutisk bedömning

RF120 Fysioterapeutisk bedömning av funktions- och arbetsförmåga och funktionshinder

RF121 Bedömning av funktions- och arbetsförmågan

RF122 Bedömning av den fysiska förmågan

RF123 Bedömning av fysisk aktivitet

RF124 Bedömning av smärta

RF130 Utarbetande av en fysioterapiplan

RF190 Övrig fysioterapeutisk bedömning

RF2 Fysioterapeutisk handledning och terapipraxis

RF210 Fysioterapeutisk handledning och rådgivning

RF211 Hälsofrämjande rådgivning

RF212 Handledning och rådgivning för att främja funktionsförmåga

RF213 Handledning och rådgivning i syfte att främja arbetsförmåga

RF214 Individuellt fysioterapiprogram

RF220 Terapeutisk träning

RF221 Träning av rörelse- och funktionsförmåga

RF222 Träning av fysisk prestationsförmåga

RF223 Träning av rörelseförmåga

RF230 Manuell terapi

RF231 Behandling av mjukdelar

RF232 Mobilisering och stabilisering av leder

RF233 Manipulation av leder

RF240 Fysikalisk terapi

RF241 Termiska behandlingar

RF242 ECT-behandling

RF243 Akupunktur

RF290 Övrig fysioterapeutisk handledning och terapipraxis

RF3 Fysioterapi som stöd i arbetsmiljön och i omgivningen

RF310 Hjälpmedelstjänster som stöder rörelse- och funktionsförmågan

RF311 Bedömning, planering och uppföljning av hjälpmedelsbehov

RF312 Val och anskaffning av hjälpmedel

RF313 Hjälpmedelsutlåning samt praktisk handledning och träning

RF314 Reparation och underhåll av hjälpmedel

RF320 Boende och omgivningsrelaterade fysioterapitjänster

RF321 Bedömning av funktionsförmågan i omgivningen

RF322 Ändringsarbeten i omgivningen

RF323 Tjänster som stöder funktionsförmågan i omgivningen

RF330 Arbetsrelaterade fysioterapitjänster

RF331 Bedömning av arbetsförmåga

RF332 Förebyggande arbetsrelaterad fysioterapi

RF333 Korrigerande åtgärder på arbetsplatsen

RF390 Övrig fysioterapi som stöd i livs- och arbetsmiljön

RF4 Övrig klientrelaterad fysioterapi

RF410 Datainsamling*

RF420 Dokumentering*

RF421 Journalföring*

RF422 Respons eller utlåtande

RF430 Multiprofessionellt samarbete

RF431 Samarbete inom vårdarbete

RF432 Deltagande i rehabiliteringsplanering

RF433 Organisering av fortsatt fysioterapi

RF434 Fysioterapi som en del av multiprofessionell rådgivning och terapi

RF440 Fysioterapeutisk konsultation

RF490 Övrig klientrelaterad fysioterapi

RF5 Sakkunnig- och utbildningsuppgifter

RF510 Expertuppdrag*

RF520 Utbildningsuppdrag*

RF521 Uppgifter inom utbildning*

RF522 Introduktion till och handledning i arbetet*

RF523 Handledning av övrig personal*

RF530 Handledning av studerande*

RF531 Handledning av fysioterapistuderande*

RF532 Handledning av och rådgivning för övriga studerande*

RF540 Produktion av informations- och undervisningsmaterial*

RF541 Produktion av material om fysioterapi*

RF542 Produktion av publikationer, artiklar och rapporter*

RF590 Övriga expert- och utbildningsuppdrag*

RF9 Utveckling och ledning

RF910 Ledning och administration*

RF911 Ledning av verksamhet och ekonomi*

RF912 Personalledning*

RF920 Kompetensutveckling*

RF921 Att delta i utbildning*

RF922 Att delta i handledning*

RF923 Övrig utveckling av yrkeskompetens*

RF930 Forsknings- och utvecklingsarbete*

RF940 Kvalitetsledning och produktdefiniering*

RF950 Marknadsföring och information*

RF990 Övrig utveckling och ledning*

Rubriker som märkts med () är enbart administrativa. De tillämpas exempelvis för statistiska ändamål men inte för anteckningar i patientjournaler.*

Appendix 2. Modifierade artiklar (endast på svenska)

Kodnummer	Namn
RF120	Fysioterapeutisk bedömning av funktions- och arbetsförmåga och funktionshinder
RF121	Bedömning av funktions- och arbetsförmågan
RF122	Bedömning av den fysiska förmågan
RF123	Bedömning av fysisk aktivitet
RF130	Utarbetande av en fysioterapiplan
RF190	Övrig fysioterapeutisk bedömning
RF2	Fysioterapeutisk handledning och terapipraxis
RF211	Hälsofrämjande rådgivning
RF212	Handledning och rådgivning för att främja funktionsförmåga
RF213	Handledning och rådgivning i syfte att främja arbetsförmåga
RF231	Behandling av mjukdelar
RF232	Mobilisering och stabilisering av leder
RF233	Manipulation av leder
RF242	ECT-behandling
RF290	Övrig fysioterapeutisk handledning och terapipraxis
RF3	Fysioterapi som stöd i arbetsmiljön och i omgivningen
RF310	Hjälpmedelstjänster som stöder rörelse- och funktionsförmågan
RF313	Hjälpmedelsutlåning samt praktisk handledning och träning
RF314	Reparation och underhåll av hjälpmedel
RF321	Bedömning av funktionsförmågan i omgivningen
RF322	Ändringsarbeten i omgivningen
RF323	Tjänster som stöder funktionsförmågan i omgivningen
RF333	Korrigerande åtgärder på arbetsplatsen
RF390	Övrig fysioterapi som stöd i livs- och arbetsmiljön
RF4	Övrig klientrelaterad fysioterapi
RF420	Dokumentering
RF422	Respons eller utlåtande
RF432	Deltagande i rehabiliteringsplanering
RF5	Sakkunnig- och utbildningsuppdrag
RF510	Expertuppdrag
RF521	Uppgifter inom utbildning
RF532	Handledning av och rådgivning för övriga studerande
RF541	Produktion av material om fysioterapi
RF590	Övriga expert- och utbildningsuppdrag
RF9	Utveckling och ledning
RF910	Ledning och administration
RF920	Kompetensutveckling
RF922	Att delta i handledning
RF923	Övrig utveckling av yrkeskompetens
RF930	Forsknings- och utvecklingsarbete
RF990	Övrig utveckling och ledning

Appendix 3. Övriga ändringar i texten

RF110, RF120, RF121, RF122, RF123, RF124, RF130, RF190, RF210, RF211, RF212, RF213, RF214, RF220, RF221, RF222, RF223, RF230, RF231, RF232, RF233, RF240, RF241, RF242, RF243, RF310, RF311, RF312, RF313, RF314, RF320, RF321, RF322, RF323, RF330, RF331, RF332, RF333, RF410, RF420, RF421, RF422, RF430, RF431, RF432, RF433, RF434, RF440, RF510, RF520, RF521, RF522, RF523, RF530, RF531, RF532, RF540, RF541, RF542, RF910, RF911, RF912, RF920, RF921, RF922, RF923, RF930, RF940, RF950

Kirjallisuutta

Holma T. (toim.) 2007. Fysioterapianimikkeistö 2007. Opas sisältöön ja käyttöön. Suomen Kuntaliitto

ICF - Klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa (2003). Socialstyrelsen. Haettu 15.10.2017, <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2003/2003-4-1/sidor/default.aspx#>

ICF: Toimintakyvyn, toimintarajoitteiden ja terveyden kansainvälinen luokitus. WHO. 2004. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. Haettu 27.11.16 <http://www.julkari.fi/handle/10024/77744>

Kalliokuusi V. ja Eerola J. Koodistojen kielelliset ja terminologiset laadintaperiaatteet sosiaali- ja terveydenhuollon koodistopalvelussa. Ohjeita valmistelijoille ja asiantuntijaryhmille. Ohjaus 10/2014 THL.

Partia R. & Savolainen T. 2017. Fysioterapianimikkeistö tuo ryhtiä rakenteiseen kirjaamiseen. Fysioterapia 2017, 3; 46-51

Virkkunen H., Mäkelä-Bengs P., Vuokko R. (toim.) 2015. Terveydenhuollon rakenteisen kirjaamisen opas – Keskeisten kertomusrakenteiden kirjaaminen sähköiseen potilaskertomukseen, Osa 1, Versio 2015. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Haettu 15.10.2017, <http://www.julkari.fi/handle/10024/126020>

Virkkunen H., Mäkelä-Bengs P., Vuokko R. (red.) 2015. Handbok för strukturerad dokumentering inom hälsovården. Dokumentering av viktiga journalstrukturer i en elektronisk patientjournal – Del I. Institutet för hälsa och välfärd (THL). Haettu 15.10.2017, https://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/127101/URN_ISBN_978-952-302-543-1.pdf?sequence=1